

In unserer Sportschule bieten wir folgende Kurse für Kindergartenkinder an:

Bonsai Kids

Spieelerisch können die Kinder ihre motorischen und geistigen Fähigkeiten im kindgerechten Trainingskurs ausbauen. Durch Spiele, Hindernisparcours, Gymnastik- und Technikübungen werden die Kinder individuell gefördert und haben dabei viel Spaß! Das Training wird von Sandra und Murat Sandikci gemeinsam geleitet. Wir achten auf eine kleine überschaubare Gruppengröße, in der das einzelne Kind stets Beachtung und Förderung erfährt.

tanz+spiel

Spiele und Tänze in Verbindung mit Musik bringen Kindern verschiedene Bewegungsmöglichkeiten, Stimmungen, Takt und Rhythmus nahe. In Improvisationsspielen erweitern sie ihre kreativen Möglichkeiten und durch feste Tanzabfolgen lernen sie, sich Abläufe und Regeln zu merken und umzusetzen. Dies sind wichtige Voraussetzungen für die motorische und die geistige Entwicklung. Wir erlernen keine schwierigen Tänze über mehrere Stunden, sondern haben abgeschlossene Stundeneinheiten, in die Bewegungs- und Tanzgeschichten einfließen, Spiele mit und ohne Musik gespielt werden, getobt wird und Entspannungsgeschichten erzählt werden.

Sportschule



Siam-Gym

Murat Sandikci

Aststraße 13
88471 Laupheim
Telefon 07353-982035
Mobil 0178-5667997
www.sportschule-laupheim.de
e-Mail: m-sandikci@t-online.de

Trainer

Kickboxen für Jugendliche
und Erwachsene
Kids Freestyle Karate
Bonsai Kids
Aerobic

Kursleiterin Sandra Sandikci

Staatlich anerkannte Erzieherin
Integrationshelferin
Langjährige Trainerin
verschiedener Kindersportkurse
Kampfsporterfahrung



Murat Sandikci

Anti-Gewalt-Trainer
Coolness-Trainer CT
Kampfsportlehrer
Anti-Aggressivitäts-Trainer®
Emotionaler Kompetenz-Trainer
Berater für Demokratie – gegen
Rechtsextremismus
Referententätigkeit für das
Staatliche Schulamt Biberach
und das Regierungspräsidium Tübingen

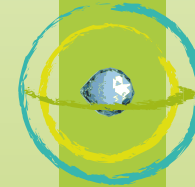


Wir bieten Selbstbehauptungskurse auch für Kinder in Grundschulen und weiterführenden Schulen an sowie Gewaltpräventionskurse für Schulen. Außerdem sind wir in der Erwachsenenbildung z. B. für Kommunen etc. tätig.

Informieren Sie sich über uns:

selbstSICHERschützen
Aststraße 13 · 88471 Laupheim
www.selbstsicherschuetzen.com
m-sandikci@t-online.de
Telefon 07353-982035
Mobil 0178-5667997

selbstSICHERschützen
Gewaltprävention



**Selbstbehauptungskurs
für Kindergartenkinder**

Liebe Eltern,

sicher wünschen Sie sich, dass Ihr Kind sicher und selbstbewusst durchs Leben geht. Solange es noch klein ist, ist man als Mutter oder Vater fast immer bei seinem Kind, man kann es unterstützen und schützen. Wenn es Zeit wird loszulassen und dem Kind mehr Eigenständigkeit zuzutrauen, gibt es Situationen, in denen man sich als Eltern wünscht, dass das Kind die richtige Entscheidung trifft und sicher und selbstbewusst auftritt. Dies kann man im Voraus mit seinem Kind durchsprechen. Trotzdem ist es manchmal schwer die Balance zu finden, das Kind auf schwierige Situationen aufmerksam zu machen, aber keine Ängste zu wecken.

In meinem Kurs möchte ich altersgerechte Situationen aufgreifen, die von Kindergartenkindern erlebt und bewältigt werden können. Mit anderen Gleichaltrigen erleben sie spielerisch und alters entsprechend, wie sie mit schwierigen Situationen umgehen können.

Durch den Kurs führen die zwei Handpuppen „Hase Mini und Bär Olav“. Die beiden erleben Geschichten und Situationen, bei denen die Kinder ihnen helfen können und von denen sie Tipps für sich selbst bekommen.

Sandra Sandikci



Jeder Kindergarten, in dem ein Kurs stattfindet, bekommt als Dankeschön ein Bilderbuch nach Wahl zum Thema „Selbstbehauptung“.

Inhalte:

1. Nein-Sagen

- Geschichte zum Thema „Nein-sagen“
- Sammlung: Wann kann ich „Nein“ sagen, wann muss ich „Nein“ sagen und wann nicht?
- Schreispiele, Schreißübungen

2. Wer sind Fremde?

- Wer sind Fremde?
- Sind alle Fremden böse?
- Wie gehe ich mit Fremden um?
- Was wird mit Mama und Papa ausgemacht?
- Kleine Rollenspiele

3. Gute Geheimnisse – schlechte Geheimnisse

- Was sind gute Geheimnisse, was sind schlechte Geheimnisse?
- Wie gehe ich mit schlechten Geheimnissen um?

4. Wer kann mir helfen?

- Alltagsprobleme von Kindergartenkindern
- Streit und Gefahren
- An wen kann ich mich wenden, wenn ich Hilfe brauche?

Die Kinder bekommen während des Kurses ein bis zwei kleine „Hausaufgaben“ auf. Nutzen Sie die Gelegenheit, dabei mit Ihrem Kind ins Gespräch zu kommen. Einerseits vertiefen Sie dadurch die Inhalte des Kurses, andererseits erfährt Ihr Kind Ihre Wertschätzung an dem, was es erlebt und lernt.

Dauer des Kurses:

4 x 45 Minuten

Kosten:

40 € pro Kind

Anmeldung

Vor Beginn des Kurses findet eine unverbindliche Informationsveranstaltung für die Eltern statt, zu der Sie herzlich eingeladen sind. Ort und Termin entnehmen Sie bitte dem Anhang dieses Flyers. Hier können Sie Ihr Kind direkt bei uns anmelden, die Teilnahme an der Informationsveranstaltung stellt aber keine Verpflichtung zur Anmeldung Ihres Kindes am Kurs dar.

Gerne können Sie Ihr Kind auch ohne Teilnahme an der Informationsveranstaltung bei uns anmelden.

Bitte beachten Sie, dass Sie Ihr Kind direkt bei uns anmelden, eine Anmeldung über den Kindergarten ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich.

Den Anmeldeschluss entnehmen Sie bitte dem beigefügten Anhang.

Termine

Die genauen Termine des Selbstbehauptungskurses in Ihrem Kindergarten bekommen Sie nach dem Anmeldeschluss mitgeteilt.